

オンラインコーチング
なりたい自分にNALU

なりたい自分に、
NALU

- 1) ごあいさつ・会社概要
- 2) オンライン塾選びのポイント
- 3) 基本サービス
- 4) オンライン1対1指導
- 5) ICTツール (atama+)
- 6) NALUのしくみ
- 7) コース (時間割・料金)
- 8) よくあるご質問
- 9) 説明会のご案内

1) ごあいさつ・会社概要 (1/2)

自宅を最強の学びの場に。

本サービスは、2021年4月に本格的にスタートしました。

NALUを活用して子供たちに身に付けてもらいたい力は、

「自分の時間をコントロールする力」です。

人間に与えられた中で、完全に平等なもの、

それは「**時間**」です。

上手に時間を使えるようになることで、

好きなことにも、遊びにも、勉強にも、

全力で取り組むことができます。

そんな活力ある子どもたちを数多く育てていくことが

私たちの目標です。

勉強に前向きに取り組むようになる、 プロの60分無料コーチング



60分無料コーチングを申込み

資料請求いただき、ありがとうございます。

NALUはご自宅にWi-Fi環境とスマホ1台あればすぐにでも
スタートできます。

まずは学習習慣をどうにかしたいとお思いであれば、
こちらのボタンからお申込み下さい。

1) ごあいさつ・会社概要 (2/2)

創業から対話式1対1指導を 続けてきたからこそ、できる強み

NALUは、2026年で創業25年目を迎える

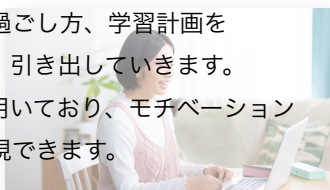
「[対話式進学塾1対1ネッツ](#)」から生まれた、
オンラインコーチングサービスです。

- ・オンラインで受講できる
- ・AIなどの最新ツールが準備されている

だけではなく、指導実績60,000名の1対1指導を軸に、
進学実績、進路指導ノウハウ、講師の教育制度、
生徒との向き合い方まで兼ね備えていますので、
安心して受講いただけます。

NALUの目指すゴール ≠ 受験合格 子どもたちが自ら、将来に対して 責任を持って選択し、決断・行動でき るチカラを身につけること

NALUの珍しい所は、受験に合格しても生徒が辞めない、
という部分にあります。元々受験合格をゴールとしておら
ず、「なりたい自分」が前提としてあり、そのための通過
点である受験や検定、時間の過ごし方、学習計画を
お子さま自身に考えてもらい、引き出していきます。
その手段として**コーチング**を用いており、モチベーション
の継続、学習習慣の定着が実現できます。



オンライン塾には大きく分けて、
3つのパターンがあります。

映像授業 受け放題



こんな子におススメ！

- ・何が苦手かが明確
- ・ある程度基礎学力がある

集団・ 個別指導



こんな子におススメ！

- ・カリキュラムに沿って学習したい
- ・学習習慣が身についている

自習室・ 学習管理



こんな子におススメ！

- ・学校の授業についていけている
- ・先生に言われたら素直に行動できる

全パターンに対応

なりたい自分に、
NALU

- ・ICTツールで解説動画も視聴可
- ・完全1対1の個別指導
- ・自習室、コーチングによる学習管理

オンラインで失敗しないために。

オンラインサービスの多くは、「便利」「自由」という側面を持つため、裏を返せば「活用しなければ無駄になる・結果につながらない」というケースも起きます。



いつでも使える

→だれにも何も言われないと、つい後回しに…

- ・ 開始時間を固定する事で、習慣化
- ・ 出来なかった事は週内で補填し、柔軟に調整



映像見放題

→見ただけで賢くなった気になり満足してしまう…

インプットとアウトプットの黄金比は3：7！

→見た時間の2倍は最低でも演習量を確保する



自分で学習管理

→進捗や効率が悪くても気付きにくい…

- ・ 短期、中期、長期目標を立てて宣言する
- ・ 学習量や科目バランスを振り返る

↓NALUが失敗しない理由は次ページ↓

NALU独自のコーチングメソッド 12ボックス



生活習慣づくり

ベースとなる生活習慣を、理想の一週間を更新しながら整えていきます。

自分なりの創意工夫

勉強のやり方、効率の良い暗記方法など、自分で考え行動する力をつけます。

課題を解決する

結果につながる行動は何か、改善点はないか、自らフィードバックする経験を積みみます。

未来を描き前進する

志望校・職業といったものをゴールとせず、その先で何をしたいか、どうなりたいたかに着目します。

4つのステージ × 3つのステップを用いて、今の自分はどこかを把握してもらいながら、成長を目指します。

そうすることで、“なりたい自分になる”を実現します。

これまでの悩みを一気に解決する、
60分無料相談



60分無料相談を申込み

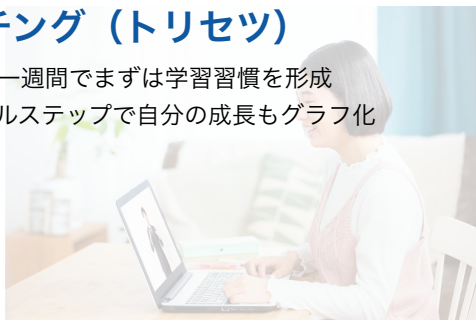
塾に通っているのになかなか結果につながらない、
課題提出や、テスト対策がいつもギリギリで心配など、
なんでもご相談ください。

オンラインを活用することで、今までは実現できなかった
解決法をご提示します。

3) 基本サービス

1 コーティング（トリセツ）

- ・理想の一週間でまずは学習習慣を形成
- ・スモールステップで自分の成長もグラフ化



2 自習室（アップラボ）

- ・時間割があるため、スキマ時間に活用しやすい
- ・受付、自習室内にスタッフが常駐で安心



3 専用アプリ（NALUアプリ）

- ・利用促進の仕掛けも盛りだくさん
- ・保護者用も完備！声掛けは全て応援に進化



4) オンライン1対1指導

対話式1対1指導

- ・ ”つきっきり”で、わかるまでじっくり
- ・ 教科、科目数、難易度、ペースが選べる
- ・ 集中力が続き、自信がつく ”対話式”
- ・ ”自分のことば”でわかったことを再確認
- ・ 相性の良い講師と ”わかる” ”好きになる”



※教材費：3,850円(税込)／科目

3科目セット：9,900円(税込)

5科目セット：15,400円(税込)

※指導担当は、同じ教材のデジタル版を使用します

5) ICTツール (atama+)

AI×人間の先生 atama+

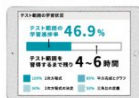
こんなお悩みありませんか？

- 学校の授業を聞こうとするが、わからずついていけない
- 苦手な範囲を頑張って勉強しても、わかった感じがしない
- 頑張っているのに、成績が思ったよりも上がらない

多くの人は、自分が苦手だと思ふ範囲を一生懸命に勉強します。
しかし、本当に勉強すべきは「苦手な範囲」だけではないのです。

つまずきの根本原因を
膨大なデータから
AI が徹底分析。

学びの現状と
必要な学習を、すべて
「見える化」します。



先生は、リアルタイムで
最新最適な勉強法を
助言します。

家での勉強状況も、
AI と塾の先生が
完全サポート。



まずは、AIで『伸びしろ』診断

NALUの無料体験では
atama+の体験もできます

頑張りを支えるしくみ

受付スタッフ

毎日受付スタッフが
入口でお出迎え。
自宅は一人、
でも一人ではない、
安心感。

1

良い緊張感

アップラボには、
学習中のみんなと、
スタッフも常駐。
自宅にしながら、
塾にいる緊張感が。

2

見える化

ログイン記録や
学習データの全ては、
自分も保護者様も、
担当にも、
全員が共有できる。

3

ポイント制度

週のログイン日数や
コマ数で、
ポイントが貯まり、
自分へのご褒美に
交換ができる。

4

一人では頑張りにくい「自宅学習」を、
いろんな形で支えます。

頑張りが続くしくみ

理想の1週間

自分の大切なことと、
しなければならないこと、
どう時間を使うか。
時間の使い方で、1日も、
結果も大きく変わる。

1

目標ランク

NALUには、これまでの
データに基づく学習の目
安がある。
だから一歩ずつ、
自分の基準を上げられ
る。

2

時間割制

NALUの時間割は、
1コマ45分+5分休憩。
だから「もう少し」が作
れる。

3

ランキング

アプリで、周りのみんな
の頑張りが見られる。
自分の競争相手がいる。

4

「自分の理想」を意識したり、「基準」や「周り」との比較も、自分の力を鍛えるために大切なことです。
自宅にしながら、張り合いをもって頑張れる、だから、続く、鍛えられる。

理想の一週間（イメージ）

コマ	月	火	水	木	金	土	日
13:35	授業	授業	授業	授業	授業	外出	外出
14:25	授業	授業	授業	授業	授業	外出	外出
15:15	授業	授業	授業	授業	授業	外出	外出
16:05	移動	移動	移動	移動	部活	外出	外出
16:55	手伝い	手伝い	手伝い	手伝い	部活	外出	外出
17:45	NALU	自由	NALU	NALU	移動	移動	移動
18:35	NALU	食事	NALU	NALU	外出	自由	自由
19:25	食事	塾	食事	食事	食事	食事	食事
20:15	自由	塾	自由	自由	自由	自由	自由
21:05	NALU	移動	NALU	NALU	NALU	NALU	NALU
21:55	NALU	NALU	NALU	NALU	NALU	NALU	NALU
22:45	お風呂	NALU	お風呂	お風呂	お風呂	NALU	NALU

“まずは少しずつ”でも、“一気に”でも、
なりたい自分に近づけるように。

学習時間の目安 目標ランク

ランク	コマ数	目安	イメージ
S	35以上	大学受験	月100時間以上 本格的な大学受験生
A1	30-34	中学受験 高校受験	受験生の基本時間 目指せS!
A2	25-29	高2	平均3時間/1日 高校生の基本時間
B1	20-24	高1	平均3コマ/1日 毎日約2時間の勉強
B2	15-19	中1 中2	平均2コマ/1日 毎日1.5時間の勉強
C1	10-14	小学生 中1	毎日少しずつ机に向かう 習慣・体力をつけよう!
C2	10未満	—	1週間のコマ数が 1ケタにならないように!

週で学習量をコントロール。
 少しサボってしまっても、
 翌日以降でカバーすればOK。
 変なプレッシャーを感じる必要は
 ありません。

7) コース（時間割・料金） 1/3

税込

ベーシックコース

■特徴 学習習慣・勉強のやり方定着からスタート

■内訳 トリセツ月4回（毎週）

アップラボ・NALUアプリ使い放題

■月謝

15,180円

ライトコース

■特徴 学習計画立て・テスト対策からスタート

■内訳 トリセツ月2回（隔週）

アップラボ・NALUアプリ使い放題

■月謝

10,780円

全学年共通料金です

●入会金：16,500円(税込)

再入会・兄弟入会の場合は不要です。

●教材費：3,850円(税込)／科目

1対1コース受講の場合は購入をお願いします

[その他オプション]

対話式進学塾1対1ネットのオンライングループ授業、
英検対策、外国人講師との英会話授業もご利用頂けます。

7) コース（時間割・料金） 2/3

税込

1 対 1 × ライトコース

■特徴 苦手単元をオンライン 1 対 1 指導で解消

■内訳 1～2 科目 6 コマ／月

トリセツ月 2 回（隔週）

アップラボ・NALUアプリ使い放題

■月謝

29,920～31,240円

atama+ ライトコース

■特徴 苦手単元をAIで発見して解消

■内訳 1 科目／月（科目は追加可能です）

トリセツ月 2 回（隔週）

アップラボ・NALUアプリ使い放題

■月謝

15,180円

学年・科目数により料金が変わります

●入会金：16,500円(税込)

再入会・兄弟入会の場合は不要です。

●教材費：3,850円(税込)／科目

1 対 1 コース受講の場合は購入をお願いします

[その他オプション]

対話式進学塾 1 対 1 ネットのオンライングループ授業、
英検対策、外国人講師との英会話授業もご利用頂けます。

時間割・開校時間

	月	火	水	木	金	土	日
①13:35~14:20						○	○
②14:25~15:10						○	○
③15:15~16:00						○	○
④16:05~16:50						○	○
⑤16:55~17:40	○	○	○	○	○	○	○
⑥17:45~18:30	○	○	○	○	○	○	○
⑦18:35~19:20	○	○	○	○	○	○	○
⑧19:25~20:10	○	○	○	○	○	○	○
⑨20:15~21:00	○	○	○	○	○	○	○
⑩21:05~21:50	○	○	○	○	○	○	○
⑪21:55~22:40	○	○	○	○	○	○	○
⑫22:45~23:30	○	○	○	○	○	○	○

祝日の場合でも時間割は曜日に準じます

8) よくあるご質問

Q どのコースでも「授業」はついてきますか？

「授業」をご希望の方は、1対1コースもしくは演習コースを選択ください。苦手科目の克服・定期テスト対策・受験対策まで、幅広く対応できます。

Q わからない問題は質問できますか？

公式LINEにて受付・対応しています。質問してから原則24時間以内に、チャットまたはアップラボ内で解説いたします。

Q 対象学年は決まっていますか？

小学校4年生から受講いただけます。主に、家庭学習が定着している高校生や、受験対策のサポートとして中3生、学習時間の確保として中学受験生も多く在籍しています。

Q 無料体験は何ができますか？

選べる3つの無料体験をご用意しております。

- ① 2日間 1対1指導体験
- ② 1週間 オンラインまるごと体験
- ③ 2週間 NALUコーチング体験

Q 支払い方法を教えてください。

お支払いは「クレジットカード決済」をご用意しています。

9) 説明会のご案内

総合型サービスのオンライン塾で、
自宅を最強の学びの場に。



60分の説明会を申込み

最後まで閲覧いただきありがとうございます。

サービスをもっと詳しく知りたい、お子さまに合った
具体的な改善策を聞いてみたい方向けには、
説明会にご参加ください。

2週間の無料体験もこちらから受け付けております。